



Deutsche Pflegeempfehlungen zur Reinigung gesunder Säuglingshaut

- Es wird empfohlen, Neugeborene und Säuglinge nach der Reinigung des Windelbereichs zwei- bis dreimal pro Woche zu baden. Damit kann begonnen werden, sobald der Nabelschnurrest abgefallen ist.
- Der Raum sollte über 22° C warm sein und das Wasser eine Temperatur zwischen 37° C und maximal 38° C haben.
- Die Badedauer sollte sich auf fünf bis zehn Minuten beschränken.
- Der Säugling sollte schnell, aber sanft (ohne Reibung) abgetupft werden, damit er nach dem Baden nicht auskühlt.
- Die Verwendung eines milden Babybadezusatzes, der speziell für die Bedürfnisse der Säuglingshaut entwickelt wurde, hat im Vergleich zum Baden mit klarem Wasser positive Auswirkungen auf die Säuglingshaut.
- Es wird empfohlen, Säuglinge nach dem Baden mit einer Babypflegecreme oder -lotion einzucremen.